

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д. Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 30 11 2022 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	завтрак						
2	Каши, Дыня "с изюмом"	200	10,44	11,11	41,30	307,00	26,83
3	Напиток Витаса	200	0	0	15,8	60	6,48
4	Кефир нежирный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
5	Сок	200	1	0,2	20	92	32,00
6							
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар Краснова М.Г.

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д. Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 30 11 2022 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	обед						
2	Омлет порис.	80	0,56	0,08	1,52	8,80	11,49
3	Каша рис. с кур.	180	17,04	22,08	28,44	384	30,64
4	Каша с медом	200	3,52	3,72	25,49	145,2	4,13
5	Магги порис.	10	0,00	8,20	0,10	75,00	8,90
6	Кефир нежирный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
7	Йогурт	100	4,1	2	10	98	32,00
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар Краснова М.Г.